

Träumen, planen und umsetzen

Zum Jahresende fassen viele gute Vorsätze: mehr Bewegung, weniger Stress oder mehr Zeit für sich selbst. Doch häufig verlieren sich diese Vorhaben im Alltag. Hier setzt ein Workshop des Vereins GLLL an. Die Ehrenamtlichen Jule und Sofie vermitteln Methoden, um persönliche Ziele klar zu formulieren und strukturiert anzugehen. Die Teilnehmenden lernen die kreative Disney-Methode kennen, die Vorhaben aus drei Perspektiven betrachtet: träumend, planend und kritisch prüfend. Der Workshop findet am Freitag, 19. Dezember, von 18 bis 20 Uhr im Gemeinschaftsraum des Vereins (Lederergasse 1) statt. Anmeldung unter 0851.2132738 oder per Mail an projekt@gemeinsam-in-europa.de – red

PNP 18.12.25